

# 脳の健康チェックしてみませんか？

## 『脳活動測定会』開催します

### 令和4年8月8日(月)～13日(土)

8月11日(木)は海の日でお休み



予約不要・測定無料

脳トレを生みの親  
川島隆太教授が監修



脳の活動状況を知ること  
でいろいろな考え方の  
工夫ができるかもしれません

もっと前向きに、行動的に、効率的に、  
考えられるヒントに！

楽しんでチャレンジしてください！

※脳センサーで脳活動を測定しながら  
チェック、脳の司令塔といわれる

前頭前野の活動レベルがわかります。  
チェック時間は約3分、脳センサーをつけて  
3種類の問題をするだけです。



**脳の前頭前野とは**・経験からくる条件反射で行動するところは  
大脳基底核なのに対し、様々な情報を把握して  
意思決定をする部位が前頭前野です。  
状況に応じた的確に判断するための大事な  
脳の場所です。ここを活発に動かすこと  
で、よりよい判断と行動が選べるようになります。