

## 糖尿病ってどんな病気？

●糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)の量が多い状態が続く病気で、すい臓から出る『インスリン』というホルモンが深く関与しています。血糖値が高いだけでは自覚症状はありませんが、長い期間血糖値が高い状態が続くと、様々な自覚症状が現れます

### ●どんな自覚症状が起こるの



①**多尿・頻尿** おしっこに頻繁にいくようになり、また量も多く出るようになります。血糖値が高くなるとその濃度薄めようと体中から水分が集められ、その水分が尿として排泄されるため、多尿や頻尿になります

②**口渇** 多尿や頻尿でどんどん水分が外に出ると、脱水症状になりすごくのどが渇く状態『口渇』になります。

この二つの症状の他に『だるさ』『体重減少』『異常な食欲』『歯周病』『皮膚病』などの症状も起きやすくなります。

### ●血管壁が傷めつけられることによる合併症

血糖値が高い状態が続くと、ブドウ糖により血管壁が傷つき、様々な怖い合併症が起こります。

#### 【細い血管に起こる合併症】

○**神経障害**・・・神経の周りには酸素や栄養を運ぶ血管が張り付いています。この血管が障害されて神経に酸素や栄養が届かなくなることで、しびれや知覚麻痺などの神経障害が起こります。

○**網膜症**・・・眼球の一番奥にある網膜には細い血管が無数に張り巡らされています。この血管が障害をうけると目がかすむ・糸くずのようなものが見えるといった症状が現れます。

○**腎症**・・・腎臓には細い血管が糸くずのように丸まった糸球体という組織があります。ここでは、血液中の老廃物をろ過して余分な水分とともに尿として排泄しています。この血管が障害を受けると老廃物はろ過されず体に必要なタンパク質が尿にもれるようになります。さらに水分や塩分も排泄しにくくなるとむくみが生じてきます。

#### 【太い血管に起こる合併症】

○**動脈硬化**・・・血糖値が高い状態が続くと血管壁が固くなり血管の詰まり(血栓)や破れ(出血)やすくなります。動脈硬化は糖尿病と診断されなくても正常値より高いときから進行します。また脳梗塞や狭心症などの病気は糖尿病がある場合健康な人よりも約2~3倍起こりやすいと考えられています。

### ●糖尿病改善薬『シノミッテルカプセル』

当店では、糖尿病を改善するお薬『シノミッテルカプセル』があります。血糖増加による口の渇きを抑え、血糖値を身体に適した値に調整するように働き、糖尿病の回復を手助けします。

糖尿病は合併症が怖い病気です。早めの治療がとても大切です。血糖値が高い方、糖尿病が心配な方も早めにご相談ください。

