

皆さん野菜足りていますか？

野菜不足測定（ベジチェック）

測定日：10月8日（金）～11月6日（土）
予約不要・測定無料・期間中1回のみ



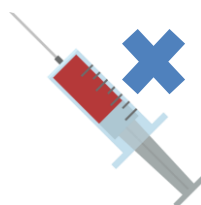
毎日野菜を食べていますか？
国が推奨している1日の
野菜摂取量は**350g**です。
私は大丈夫！
という方も
そうでない方も
まずは今の状態を
チェックしてみませんか？



ベジチェックは、皮膚のカロチノイド量を測定します。
野菜の中でも特に緑黄色野菜を食べると、野菜に含まれる
カロチノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積されま
す。そのため、カロチノイド量を測定すれば、おおよその野
菜摂取量を推定することができます。この機会にぜひ測定
にお越しください



数十秒で測定



採血不要



わかりやすい

